

Первые шаги на бирже

Вы только начинаете и не знаете, с чего взяться. Здесь вы узнаете, что такое биржа на самом деле — и какой из двух путей, трейдинг или инвестиции, вам подходит.

В этом руководстве

- 01** Коротко о том, что такое «биржа»
- 02** Два пути: трейдинг или инвестиции
- 03** Что вам нужно, чтобы начать
- 04** Законно ли это в Молдове?
- 05** Мифы о бирже
- 06** Куда двигаться дальше
- 07** Часто задаваемые вопросы

Полное руководство в карманном формате: что такое биржа, разница между трейдингом и инвестициями, что нужно для начала и правовая база в Молдове. С активными ссылками на подробные страницы.

ГЛАВА 01

Коротко о том, что такое «биржа»

Биржа — это организованное место, где люди покупают и продают вещи, имеющие финансовую ценность: доли компаний (называемые акциями), валюты, сырьевые товары, такие как золото или нефть, и займы, предоставленные государству (облигации). Вместо того чтобы встречаться лицом к лицу с продавцом, всё происходит электронно, по чётким правилам, а цена формируется сама — исходя из того, сколько людей хотят купить и сколько хотят продать в данный момент.

Слово «биржа» используется в двух смыслах. С одной стороны, это сама деятельность — покупка и продажа этих активов. С другой стороны, «биржа» — это ещё и название конкретного учреждения: в США это NYSE и Nasdaq, в Германии — Франкфуртская биржа, а у нас — Фондовая биржа Молдовы. Однако местный рынок Молдовы небольшой и с малым числом сделок, поэтому большинство людей отсюда выходят на крупные международные рынки. Туда вы не заходите напрямую — вы заходите через брокера, то есть компанию, которая даёт вам доступ к рынку и через которую вы подаёте ордера на покупку и

продажу.

Вещь, которая удивляет многих: чтобы стать акционером огромной компании, не нужно покупать целую акцию. Сегодня вы можете владеть крошечной долей крупной компании — то есть официально быть совладельцем своей маленькой части, наравне с фондами и инвесторами со всего мира.

На этой странице мы не вдаёмся во все детали. Её цель другая: помочь вам понять, где вы находитесь, и выбрать правильное направление. Если хотите более подробных объяснений, вот ссылки на [что такое трейдинг](#) и [что такое инвестиции](#).

ГЛАВА 02

Два пути: трейдинг или инвестиции

Один и тот же рынок, но два совершенно разных способа его использовать. Ни один из них не «лучше» — всё зависит от того, сколько у вас времени, сколько капитала и какой вы человек. Это самая важная часть страницы, поэтому разберём её не спеша.

Инвестиция означает купить реальный актив и держать его долго — годы, иногда десятилетия — в надежде, что его стоимость будет постепенно расти. Вы покупаете, например, реальные акции компании и становитесь, в своей маленькой доле, её совладельцем. Зарабатываете двумя способами: если цена растёт и вы продаёте акции дороже, а иногда — за счёт дивидендов, то есть части прибыли компании, периодически распределяемой акционерам просто за то, что они владеют акциями. В инвестициях вы зарабатываете **только если цена растёт**, работаете исключительно со своими деньгами, и вам, как правило, нужен **счёт побольше**, потому что вы ждёте медленного роста, на годы вперёд, а не быстрой прибыли.

Если смотреть с этой стороны, инвестиция ближе к **пассивному или полупассивному доходу** — способу, которым заставляют деньги работать люди с финансовым образованием и, как правило, те, кому удалось накопить некоторое состояние. Вы не сидите, уставившись в экран; вы регулярно откладываете деньги и даёте времени делать своё дело.

Небольшой пример с Apple. Одна и та же компания, два пути. Как **инвестор**, вы покупаете реальные акции Apple (AAPL) — становитесь акционером, держите их годами и можете получать дивиденды. Как **трейдер**, вы открываете CFD на Apple и можете зарабатывать как на росте цены, так и на её падении, не владея ни одной акцией. Одна и та же компания, два совершенно разных способа с ней взаимодействовать.

Трейдинг означает часто покупать и продавать на коротких промежутках времени — от нескольких минут до нескольких недель — чтобы поймать движения цены. Здесь появляется большое отличие: вы можете зарабатывать **и когда цена растёт, и когда она падает**. Это возможно потому, что в трейдинге

вы часто работаете с CFD. CFD (контракт на разницу) — это инструмент, с помощью которого вы отслеживаете цену актива — валюты, золота, нефти, биржевого индекса — не владея активом на самом деле; вы зарабатываете или теряете разницу в цене, независимо от направления.

В отличие от инвестиции, трейдинг больше похож на **профессию**: требует присутствия, внимания и хладнокровных решений каждый день, когда вы находитесь на рынке. Одни занимаются им по-настоящему как ремеслом, другие относятся к нему как к периодическому занятию — но в обоих случаях этому учатся, как и любой профессии.

В трейдинге также присутствует **эффект кредитного плеча**: механизм, позволяющий открыть позицию больше, чем сумма денег на вашем счёте. Звучит привлекательно, но у него есть сторона, которую любой начинающий должен ясно увидеть: **кредитное плечо в равной мере увеличивает и прибыль, и убыток**. С плечом вы можете заработать больше, но можете и потерять больше, чем поставили на кон. Именно поэтому трейдинг с CFD и кредитным плечом считается инструментом с повышенным риском. Мы говорим это не для того, чтобы вас напугать, а чтобы вы начинали с правильными ожиданиями.

Таблица ниже сопоставляет два пути по порядку, пункт за пунктом:

Как долго вы держите позицию

Трейдинг: от минут до нескольких недель

Инвестиции: от нескольких месяцев до десятилетий

На каком направлении вы зарабатываете

Трейдинг: и на росте, и на падении

Инвестиции: только если цена растёт

С какими деньгами вы работаете

Трейдинг: своими деньгами, но можете использовать и кредитное плечо (риск выше)

Инвестиции: только своими деньгами, без кредитного плеча

Счёт, необходимый для старта

Трейдинг: может быть относительно небольшим

Инвестиции: как правило, больше

Что обычно покупаете

Трейдинг: CFD на валюты, золото, нефть, индексы

Инвестиции: реальные акции, ETF, облигации

Сколько времени это требует

Трейдинг: много — нужно следить за рынком

Инвестиции: мало — проверяете редко

Необходимые качества

Трейдинг: внимание и дисциплина каждый день

Инвестиции: терпение и спокойствие в долгосрочной перспективе

Уровень риска

Трейдинг: выше, более сконцентрирован во времени

Инвестиции: распределён во времени и за счёт диверсификации

Такие термины, как ETF или облигация, будут объяснены далее, на посвящённых им страницах. Пока запомните основную идею: трейдинг быстрый и активный, с более высоким риском и возможным кредитным плечом; инвестиция медленная и терпеливая, только с вашими деньгами, но обычно требует более солидного

счёта.

ГЛАВА 03

Что вам нужно, чтобы начать

Независимо от выбранного пути, старт выглядит примерно одинаково. Есть четыре вещи, по порядку. У каждой есть своя более подробная страница — здесь мы просто собираем их воедино.

1. Регулируемый брокер

Компания, через которую вы выходите на рынок. «Регулируемый» означает под надзором серьёзного органа — ваши деньги и интересы защищены.

[Как выбрать брокера](#)

2. Демо-счёт

Счёт с виртуальными деньгами, где вы тренируетесь без какого-либо риска. Здесь вы совершаете первые ошибки бесплатно, пока не набьёте руку.

[О платформах](#)

3. Базовое образование

Сначала вы понимаете, что покупаете и как это работает, и лишь потом вкладываете реальные деньги. Ни один важный шаг — без того, чтобы его понять.

[Финансовое образование](#)

4. План и правила риска

Сколько вы готовы рисковать, когда входите, когда выходите — записано заранее, хладнокровно, а не решено на месте, под влиянием эмоций.

[Стратегии](#)

ГЛАВА 04

Законно ли это в Молдове?

✓ Да — через регулируемых брокеров.

Для человека из Республики Молдова законно инвестировать и торговать через регулируемых брокеров.

Закон № 177/2025, действующий с июля 2025 года, запрещает бинарные опционы и ограничивает агрессивное продвижение продуктов с кредитным плечом (таких как CFD) среди лиц, не являющихся профессиональными клиентами. Однако эти правила касаются **компаний, которые продвигают и распространяют** такие продукты в Молдове, — а не обычного клиента. CNPF, орган надзора, публично уточнил, что закон не ограничивает право людей самостоятельно получать доступ к регулируемым платформам.

Запомните две практические вещи: бинарные опционы запрещены, поэтому держитесь от них подальше; а брокер, которого вы выбираете, должен быть регулируемым серьёзным органом (CNPF, ESMA, FCA и подобными), что вы можете проверить. Полные детали — реестры, сборы, что разрешено и что нет — здесь: [Легальная торговля в Республике Молдова](#)

ГЛАВА 05

Мифы о бирже

Есть несколько идей, которые часто циркулируют и с самого начала останавливают многих людей. Разберём их по очереди и скажем, как обстоят дела на самом деле.

МИФ — «Это казино.»

Если вы заходите, ничего не понимая, и жмёте наугад, да, это похоже на азартную игру. Но выполненная методично, с анализом и чёткими правилами риска, сделка — это продуманное решение по направлению цены, а не бросок игровой кости.

МИФ — «Нужно быть богатым.»

Сколько вы вкладываете вначале, зависит от того, сколько вы можете позволить себе рисковать, не разрушая свою жизнь. Вы можете месяцами тренироваться на демо-счёте с виртуальными деньгами, прежде чем потратить хоть одну настоящую копейку.

МИФ — «Это только для экспертов.»

Любой профессионал когда-то был точно там же, где сейчас находитесь вы. Разницу создаёт не врождённый талант, а образование, практика и терпение учиться шаг за шагом.

МИФ — «Это незаконно или сомнительно в Молдове.»

Через регулируемых брокеров это абсолютно законно и находится под надзором. То, что действительно запрещено (например, бинарные опционы), чётко определено законом — и мы с таким не работаем.

ГЛАВА 06

Куда двигаться дальше

Теперь у вас есть карта. Вы знаете, что такое биржа, видите разницу между двумя путями и понимаете, что вам нужно для начала. Осталось выбрать направление и продолжить с подходящим руководством.

Хочу стать трейдером

Для тех, кто хочет более динамичное занятие и готов уделять ему время и внимание. Руководство ведёт вас шаг за шагом: брокер, демо-счёт, платформа, ваша первая сделка на демо и, когда будете готовы, переход к реальным деньгам.

→ От нуля до трейдера

Хочу инвестировать

Для тех, кто хочет заставить свои деньги работать в долгосрочной перспективе, не следя ежедневно за рынком. Руководство показывает, как начать: акции и ETF, первый портфель и спокойный настрой инвестора.

[→ Начать инвестировать](#)

ГЛАВА 07

Часто задаваемые вопросы

С чего начать, если я вообще ничего не знаю?

С базового образования, затем демо-счёт. Сначала вы понимаете, что покупаете и как это работает, затем тренируетесь без риска на виртуальные деньги, и только потом, если хотите, переходите к небольшим реальным суммам.

Сколько денег мне нужно, чтобы начать?

Не существует «правильной» суммы, подходящей всем. Всё зависит от того, сколько вы можете позволить себе рисковать, не влияя на повседневную жизнь. На демо вы можете начать с нуля реальных денег. Также запомните, что долгосрочная инвестиция обычно требует большего счёта, чем трейдинг.

Трейдинг или инвестиции для начинающего?

Зависит от вашего времени, денег и характера. Инвестиция требует меньше времени ежедневно и много терпения, но, как правило, больший счёт. Трейдинг требует внимания и дисциплины каждый день, может начинаться с меньшего счёта, но сопряжён с более высоким риском. Таблица из главы 02 поможет вам лучше понять, что вам ближе.

Это опасно?

Любое размещение средств на бирже сопряжено с риском — вы можете потерять деньги, а в трейдинге с кредитным плечом можете потерять быстро. Риск никогда не исчезает полностью, но его можно держать под контролем: с помощью образования, чётких правил и сумм, которые вы можете позволить себе потерять.

Читайте на сайте: trading.md/ru/ghid-primii-pasi-la-bursa

Отказ от ответственности. Этот материал носит образовательный характер и не представляет собой инвестиционную рекомендацию, персонализированную финансовую консультацию или призыв к торговле. Торговля и инвестиции сопряжены с рисками, включая потерю капитала. Прошлые результаты не гарантируют будущих результатов. Trading.md (Royal Consulting SRL) выступает посредником к международным регулируемым брокерам и не является брокером.